

维绍总医院 (Wishaw General Hospital)

地址：50 Netherton Street, Wishaw ML2 0DP

电话：01698 361100

发行日期： 2011 年 4 月

复核日期： 2013 年 4 月

期号： 01

拉纳克郡急性病医院

维绍总医院



拉纳克郡
国民医疗服务

护理您的 剖腹产伤口

妇产科的病人指南

Caring for your caesarean section wound (Mandarin)

Caring for your caesarean section
wound (Mandarin)

Issue date: April 2011

Review date: April 2013

Version No: 01

Translated by Global Language
Services Ltd April 2011



简介

尽管您剖腹产已愈合的伤口看上去很细小，您必须认识到手术的切口不仅仅只是皮肤，还包括了皮下的脂肪组织、肌肉层和子宫壁。每一层组织都在手术的缝合过程中被逐层修补，最后才是缝合表皮层，掩盖住下面的层层伤口。

尽管表皮可见的伤口在 24 至 48 小时内便会愈合，但皮下的各种组织要用几个月的时间才能完全愈合。

短期的伤口护理

从手术室出来以后，您的剖腹产伤口会被敷料覆盖。如果条件允许的话，应该在之后的 48 小时内避免影响伤口，以帮助伤口愈合。在这段时间内，您最好在浅水中洗盆浴或淋浴，以避免伤口感染以及敷料的移动。48 小时以后，就可以去除敷料，您也可以像往常一样洗盆浴。如果出于任何原因敷料在 48 小时内被去除，请立刻告知医护人员。

您的伤口将会由医用钉书钉或缝合线闭合。医护人员会告诉您伤口是否需要拆线，以及何时拆线，通常这是在手术后的 4-5 天。

长期的伤口护理

为了尽量减少感染的风险以及帮助伤口复原，您应该注意以下几点：

- ❖ 保持伤口的清洁和干燥。
- ❖ 在盆浴前清洗浴缸。
- ❖ 在盆浴后用一块专用的干净毛巾轻轻吸去伤口上的水分，使之保持干燥。
- ❖ 选择合适的衣物，保证衣物舒适并不会造成对伤口的摩擦。
- ❖ 在咳嗽时，将双手放在伤口两侧提供支持
- ❖ 立刻通知您的助产士或家庭医生如果您感到伤口的疼痛有所增加或有分泌物。

更多的信息

敏感性

您的伤口及周边区域可能会在一段时间内感到敏感。这是正常的现象，并且在大多数情况下会随着时间推移逐渐消退。

疼痛管理

请适时服用医生开的止痛药。如果您的疼痛无法得到控制，请与您的助产士或家庭医生联系。

行动和搬运

您至少在 6 周内不应该提任何重物（不超过一个电水壶装满水的重量）。这是为了保护伤口下的深层组织。请参考理疗部门提供的题为产后建议（Postnatal Advice）的宣传单，其中有更详细的有关剖腹产以后的运动、休息、行动和搬运的建议。

营养

营养不良和血液中含铁量过低会减缓剖腹产后腹部伤口的愈合。因此健康均衡的饮食对伤口愈合非常有帮助。如果您希望得到更多建议，请与您的助产士、家庭医生、营养师或公共健康护士联系。

过度肥胖

过度肥胖的产妇存在着更高的剖腹产后伤口感染的风险。您的伤口会受到更多身体机能给予的压力，从而有可能会减缓愈合的速度。因此在这种情况下，更全面的伤口护理就变得更为重要。